



## Manuelle Lymphdrainage

### **Ziele der Manuellen Lymphdrainage**

- Reduzierung der Spannungen im Ödemgebiet und damit Verbesserung der Beweglichkeit in den angrenzenden Gelenken
- Schmerzlinderung
- Verbesserung der Durchblutung

### **Anwendungsbereiche:**

- Schwellungen nach chirurgischen Eingriffen, Unfällen und OP`s
- Schwellungen aufgrund von Entzündungen, Lähmungen oder Durchblutungsstörungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Entfernung von Lymphknoten
- Schwellungen aus unbekannter Ursache

Lymphdrainage ist eine sehr sanfte Massagetechnik die eingesetzt wird, wenn sich im Körper unerwünschte Wasseransammlungen befinden. Die Griffe der manuellen Lymphdrainage gleichen einer Pumpwirkung, durch die der Fluß der Lymphe, wie auch der Abtransport der Flüssigkeit aus dem Zwischenzellgewebe vorangetrieben wird.