



Kiefergelenkbehandlungen

Ziele der Kiefergelenkbehandlungen:

- Schmerzlinderung
- Beseitigen von Gelenkknacken,
- Lockerung der Muskulatur des Kiefergelenkes
- Anleitung des Patienten und Erstellen eines Heimprogrammes mit Eigenübungen

Anwendungsbereiche:

- Eingeschränkte Unterkieferbewegung
- Überbeweglichkeit des Unterkiefers
- Gelenkentzündung
- Ohrgeräusche, (Tinnitus)
- Kopfschmerzen
- Schmerzen in der Halswirbelsäule

Durch manuelle Techniken (Handgriffe des Therapeuten) kann eine Entlastung der Gelenke herbeigeführt werden. Die Kaumuskelatur wird durch Übungen und Massage entspannt oder trainiert. Die Halsmuskulatur wird entlastet.

Eine Störung im Kiefergelenk kann auch mit verantwortlich sein für Kopfschmerzen und Halswirbelsäulenprobleme