



Cranio-Sacrale Therapie

Ziele der Cranio-Sacralen Therapie:

- Schmerzlinderung
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers,
- Harmonisierung des Körpers und der Seele

Anwendungsbereiche:

- chronische Schmerzen
- Kopfschmerzen, Migräne
- Ohrgeräusche, Tinnitus
- Rückenschmerzen
- Schlafstörungen, vegetative Störungen
- Nach Zahn- oder Kiefer-OP`s

Wenn unser Körper gesund ist, befinden sich unsere Funktionskreisläufe wie z Bsp. Muskelanspannung und – entspannung, Nahrungsaufnahme und – ausscheidung, Schlaf- und Wachrhythmus u.v.m. im Gleichgewicht. Durch Erkrankungen oder Unfälle kann dieses harmonische Gleichgewicht gestört sein. Durch leichte Berührung an Körper, Kreuzbein und Schädel unterstützt die Cranio-Sacrale Therapie den Körper in seinem natürlichen Bestreben, das Gleichgewicht wieder herzustellen.